

Chères adhérentes, chers adhérents,

Toute l'équipe du GEM vous souhaite une très belle année 2026, remplie de rencontres, de découvertes, de créativité et de bons moments partagés !

Nous sommes heureux de vous retrouver et de commencer cette nouvelle année ensemble autour d'activités variées et conviviales.

Les Lundis

Accueil dès 14h

14h30 – 16h : **Entraide aux démarches administratives** sur outils bureautiques et informatiques.

Un moment pour apprendre, poser vos questions, échanger astuces et conseils pratiques.

Les Mardis

Accueil dès 14h

- **Sortie piscine à Colomiers** : RDV à 13h30 à la station de métro Arènes. Participation : 3 € par personne, à régler auprès de l'équipe.
- **Atelier arts plastiques** de 14h à 16h- dessin, peinture, collage, travaux manuels, mandalas...

Les Jeudis

Accueil dès 14h

- 16h30 : **Chant et karaoké** – animé par Joëlle, venez libérer votre voix et votre énergie !
- **Atelier cuisine les 8 et 22 janvier** – inscription obligatoire, 4 € par personne, 6 places disponibles.
- **Le 15 janvier à 14h : Atelier couture** – réalisation de tabliers de cuisine avec Sui Phong.
- **Le 29 janvier à 14h : Atelier pâtisserie.**

Les Vendredis

Accueil dès 14h

14h – 16h : Atelier aquarelle – paysages d'hiver.

vendredi 16 janvier, se tiendra la réunion mensuelle de notre conseil d'administration, veuillez noter que ce jour là, le gem fermera à 17h00.

Les Samedis

- **Samedi 10 janvier** : partage de la **galette des rois** – un moment convivial pour bien démarrer l'année.
- **Atelier cuisine samedi 17 janvier** – inscription obligatoire, 4 € par personne, 6 places disponibles
- **Samedi 17 janvier** à partir de 14H30 : **Atelier d'écriture** animé par Cihame, sur inscription (places limitées).
- **Samedi 31 janvier 16h30 à 17h30 Danse Party, salsa,danse,retour au calme, venez vous dépenser et passer un bon.**

Au plaisir de vous retrouver nombreux pour ce début d'année créatif et chaleureux !

Bien cordialement,

L'équipe du GEM

Les Mots Bleus