

LETTRE D'INFORMATION – AOÛT 2026

Bonjour à toutes et à tous,

L'été se poursuit au GEM avec un programme placé sous le signe de la convivialité, et de la découverte. Sortie à la mer, pique-nique, promenade sur la Garonne, concert, ateliers créatifs et moments d'entraide rythmeront ce mois d'août.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour profiter ensemble de ces activités estivales. Pensez à vous inscrire auprès de l'équipe lorsque cela est demandé.

Les lundis

Le GEM vous accueille à partir de 14h.

- De 14h30 à 16h30, un atelier pratique d'entraide aux démarches administratives sur les outils bureautiques et informatiques vous est proposé. C'est un moment pour apprendre, poser vos questions sur les démarches administratives en ligne et partager vos conseils et astuces.
- Les lundis 10 et 24 août, le GEM sera ouvert de 14h à 17h.

Les mardis

Le GEM vous accueille à partir de 14h.

- Une sortie à la piscine de Colomiers est proposée. Le rendez-vous est fixé à 13h20 à la station de métro Arènes. Une participation de 3 euros par personne est à régler auprès de l'équipe.
- L'atelier d'arts plastiques se déroule de 14h à 16h. L'accès est facilité et une priorité est accordée aux nouveaux participants.
- Les mardis 11 et 18 août, l'atelier d'arts plastiques se déroulera en autonomie. Le GEM sera ouvert de 14h à 17h.

Les mercredis

- Le mercredi 12 août, nous vous proposons un pique-nique au parc Raymond-VI.

Le rendez-vous est fixé à 11h à la sortie du métro Saint-Cyprien, du côté du musée des Abattoirs. Chacun est invité à apporter son pique-nique et ses boissons.

Les jeudis

Le GEM vous accueille à partir de 14h.

- Le jeudi 6 août à 14h, venez participer à un atelier pâtisserie.
- Le jeudi 20 août, nous vous proposons une promenade d'une heure à bord d'un petit bateau électrique sur la Garonne. Le départ est prévu à 15h depuis le port Viguerie. Une participation de 6 euros par personne est demandée.
- Le jeudi 27 août, un atelier cuisine sera organisé. L'inscription auprès de l'équipe est obligatoire. Une participation de 4 euros par personne est demandée et 7 places sont disponibles.

Les vendredis

Le GEM vous accueille à partir de 14h.

- L'atelier aquarelle se déroule de 14h à 16h. Les vendredis 14 et 21 août, cet atelier sera proposé en autonomie.
- De 16h30 à 17h30, Corine Labat et Raphaël co-animent l'atelier karaoké. Venez chanter et partager un moment convivial. Pendant les congés de Corine, Raphaël assurera la responsabilité de cet atelier.
- Le vendredi 14 août, nous assisterons au **concert gratuit de la fanfare métissée à la Halle de La Machine**. Le concert débutera à 19h. **Le rendez-vous est fixé au GEM à 17h pour un départ collectif.**

Les samedis

Le GEM vous accueille à partir de 14h.

- **Le samedi 8 août, une journée à la mer est organisée à La Franqui.** Le départ est prévu à 9h depuis **le métro Saint Michel. Une participation de 23 euros par personne est demandée, ce prix comprend transport+restaurant le midi.** La sortie est limitée à 8 participants. Les informations et les inscriptions sont disponibles auprès de l'équipe.
- **Le samedi 15 août** étant un jour férié, le GEM restera néanmoins ouvert de 14h à 17h. Vous pourrez vous retrouver autour d'un café, de jeux de société et de moments de partage.
- Le samedi 29 août, un atelier cuisine sera proposé. L'inscription auprès de l'équipe est obligatoire. Une participation de 4 euros par personne est demandée et 7 places sont disponibles.
- Cihaâme vous proposera de nouveau ses ateliers d'écriture dès la rentrée.

Bel été à toutes et à tous

Nous vous encourageons à participer aux activités, à proposer vos idées et à contribuer, selon vos possibilités, à la vie du GEM. L'entraide, l'écoute et l'implication de chacun permettent de faire vivre notre collectif et de créer des moments de partage.

Nous vous souhaitons un très beau mois d'août