LA LETTRE DES MOTS BLEUS — NOVEMBRE 2026

Des idées, des talents et des moments à partager !

Chères adhérentes, chers adhérents,

En novembre, place à la créativité et à la convivialité aux Mots Bleus ! Cuisiner ensemble, fabriquer, écrire, danser ou partir à la découverte d'un musée : autant d'occasions de se retrouver et de participer à la vie du GEM.

Ce mois-ci, nous mettons à l'honneur les projets proposés par les adhérents et validés en conseil d'administration. Merci à celles et ceux qui partagent leurs idées, leurs talents et leur énergie !

À VOS TABLIERS !

Ateliers cuisine 10h au marché Cristal : jeudis 12 et 26 novembre et samedi 21 novembre
Le plaisir de préparer un repas ensemble et de partager un moment convivial. Pensez à vous inscrire !

Atelier pâtisserie : tous les jeudis, de 14 h à 16 h
Venez préparer les gourmandises de nos goûters. L'atelier accueille **2 à 4 personnes, sur inscription**.

DES ATELIERS POUR CRÉER ET PARTAGER

Jeudi 19 novembre 14H — Fabriquez vos bougies avec Vincent S.
Vincent vous propose un atelier pour découvrir la fabrication de bougies et laisser parler votre créativité.

Samedi 21 novembre 15H — Atelier d'écriture avec Cihaame
Un moment pour jouer avec les mots, explorer son imagination et partager le plaisir d'écrire.

Jeudi 26 novembre 14H— Atelier couture : réalisation d'un tote bag
Venez confectionner un sac en tissu pratique et personnalisé. Une belle occasion de créer ensemble et d'échanger des savoir-faire !

VENDREDI 20 NOVEMBRE 9H — EN ROUTE POUR RODEZ !

Nous vous proposons une journée à Rodez avec une **visite commentée du musée Soulages** et un **déjeuner au restaurant** à midi.

- **Participation : 20 € par personne**, comprenant le transport, la visite et le repas du midi.

- **Rendez-vous à 9 h à la station de métro Saouzelong, ligne B.**

Une journée pour découvrir, échanger et profiter d'une sortie ensemble, 7 places disponibles !

SAMEDI 28 NOVEMBRE 16H30 — DANCE PARTY !

Place à la musique et à la danse ! Venez partager un moment festif et convivial, chacun à son rythme.

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT : PENSEZ À CONFIRMER VOTRE PLACE

Pour les **ateliers cuisine et les activités payantes**, l'inscription est validée uniquement lorsque **le paiement est effectué**.

En cas de désistement, **aucun remboursement ne sera possible, sauf sur présentation d'un justificatif médical**. Merci de votre compréhension : les achats et les réservations sont organisés en fonction des inscriptions.

ADHÉSION ET ASSURANCE

Pensez à **renouveler votre adhésion** et à apporter votre **attestation d'assurance responsabilité civile à jour.**

LES MOTS BLEUS, C'EST AUSSI VOUS !

Vous avez envie de proposer une activité, de partager un savoir-faire ou de donner un coup de main ? Parlez-en à l'équipe ou aux membres du conseil d'administration.

Préparer un atelier, accueillir les participants, aider à l'installation ou au rangement : chaque contribution compte. Nul besoin de tout savoir faire pour s'impliquer !

Au plaisir de vous retrouver pour un mois de novembre riche en rencontres et en découvertes.

L'équipe et le conseil d'administration du GEM Les Mots Bleus

Les Mots Bleus
GEM Groupe d'Entraide Mutuelle
14 RUE LAKANAL
31000 TOULOUSE
05 34 65 16 13
https://www.gemlesmotsbleus.fr