

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous espérons que vous allez bien. Ce mois de mai s'annonce riche en activités et en rencontres. Comme toujours, notre priorité est de cultiver ensemble un esprit d'entraide, de bienveillance et de respect des rythmes de chacun.

Les ateliers, sorties et temps d'accueil sont pensés pour favoriser le lien social, l'expression de soi, et la participation de toutes et tous à la vie du GEM.

Infos pratiques

- **1er mai : Fermeture exceptionnelle** du GEM (jour férié)
- **8 mai : Ouverture spéciale** de 14h à 17h30
- **Corine** sera en congé du **6 au 16 mai inclus**
- **31 mai Pot de départ d'Eulalie**, pour partager un moment convivial avec elle et la remercier pour son implication.

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Lundis

- 14h–18h : Accueil et jeux de société
- 14h15–16h15 : Atelier d'entraide informatique et info-échange sur l'accès aux droits
- 16h45–17h45 : **"Jouons avec les mots"**, jeux d'écriture improvisés avec Joëlle et Patrick

Mardis

- 14h–18h : Accueil et jeux de société
- 14h15–16h15 : Atelier d'arts plastiques
- **Le 27 mai** : Atelier écriture avec **Pierre**

Jeudis

- Accueil, jeux de société
- 16h30–17h30 : **Karaoké**
- **Le 22 mai** :
 - **Atelier cuisine** : Rendez-vous à 10h au marché Cristal ou 11h au GEM
→ Sur inscription – participation : 3 €
 - 14h15–16h : **Atelier fleurs en papier**

Vendredis

- 14h–18h : Accueil, jeux de société
- 14h15–16h15 : Atelier **aquarelle**
- **Le 23 mai** : Sortie – **Répétition de l'orchestre du Capitole**
→ Rendez-vous à **9h45** devant la Halle aux Grains

Samedis

- Accueil et jeux de société
- **Le 3 mai** :
 - Réunion du **Conseil d'administration**
 - 16h30–17h30 : Atelier écriture avec **Pierre**
- **Le 10 mai** : **Balade Patrimoniale avec Andréa**
- **Le 24 mai** : **Promenade et téléphérique**
- **Le 31 mai** :
- **Dance Party** : RDV à 16h30 au gem
 -
 - **Atelier cuisine** : Rendez-vous à 10h au marché ou à 11h au GEM
 - → Sur inscription – participation : 3 €

Nous vous remercions pour votre présence, votre engagement, et l'énergie que chacun et chacune apporte à la vie collective du GEM. Continuons à faire de ce lieu un espace de partage, d'écoute et de projets.

À très bientôt,